

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Коммунарская средняя общеобразовательная школа №1»**

**ПРИНЯТ**  
Педагогическим советом  
протокол № 01  
от «30» августа 2024

**СОГЛАСОВАН**  
Советом родителей  
протокол от 30 августа № 01.

**УТВЕРЖДЕН**  
приказом МБОУ  
«Коммунарская СОШ №1»  
от 30 августа № 92-од

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**  
**(УО) на 2024-2025 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### I. Общие положения

1.1. Учебный план начального общего образования Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Коммунарская средняя общеобразовательная школа №1» для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью Адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Коммунарская средняя общеобразовательная школа №1»

1.2. Нормативное основание для учебного плана:

1. Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года №273-ФЗ в действующей редакции;
2. Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации N 1599 от 19 декабря 2014 г. с изменениями, утвержденными приказом Министерства просвещения РФ № 569 от 18.07.2022
3. Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Утверждена приказом Минпросвещения России № 4/15 от 22.12.2015 с изменениями в действующей редакции)
4. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 в действующей редакции;
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

### II Организационные условия реализации учебного плана

2.1. Учебный план ориентирован на четырехлетний нормативный срок освоения уровня начального общего образования, конкретизирован на 2024-2025 учебный год.

2.2. Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Коммунарская средняя общеобразовательная школа №1» начинается 02.09.2024 и заканчивается 26.05.2025.

2.2.1. Продолжительность учебного года составляет: 1 класс – 33 учебных недели (сентябрь-октябрь – 15 часов в неделю, ноябрь-декабрь – 20 часов в неделю, январь – май – 21 час в неделю), 2-4 классы – 34 учебных недели.

2.2.2. Максимальная недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе в 1 классах – 21 час, во 2-4 классах – 23 часа.

2.2.3. Недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 1-х

классов 4 урока в день и 1 раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры, для 2-4 классов – не более 5 уроков в день.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.2.4. Продолжительность выполнения домашних заданий во 2-4 классах по всем предметам (в астрономических часах) составляет: 2-3 класс – не более 1,5 часов; 4 класс – не более 2-х часов.

2.3. Особенности обучения в 1 классах:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.
- предусмотрено проведение динамической паузы в середине учебного дня продолжительностью не менее 40 минут;
- организованы дополнительные каникулы в феврале;
- обучение без балльного оценивания, без домашних заданий.

## 2.1. Структура учебного плана

2.1.1. **Обязательная часть учебного плана** представлена предметными областями:

- Язык и речевая практика (учебные предметы: русский язык, чтение, речевая практика),
- Математика и информатика (учебный предмет: математика),
- Естествознание (учебные предметы: мир природы и человека, мир природы и человека. Организация безопасной жизни),
- Человек и общество (учебный предмет: основы социальной жизни),
- Искусство (учебные предметы: музыка, изобразительное искусство),
- Технология (учебный предмет: ручной труд, ручной труд. Профессии),
- Физическая культура (учебный предмет: физическая культура).

2.1.2. **Часть учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений** используется на увеличение учебных занятий для изучения отдельных обязательных предметов:

- Основы компьютерной грамотности - 1 ч. в неделю во 2-4 классах;

2.1.3. Соотношение обязательной части учебного плана и части, формируемой участниками образовательных отношений, составляет 20:1 от общего объема учебной нагрузки.

2.1.4. Изучение учебных предметов (модулей) предметных областей учебного плана в 2024-2025 учебном году реализуется средствами учебно-методических комплектов, допущенных к использованию Министерством просвещения РФ УМК *Школа России*.

## 3. Промежуточная аттестация, 2024-2025 учебный год

Формы, сроки и периодичность промежуточной аттестации в МБОУ «Коммунарская СОШ № 1» устанавливаются в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся

Промежуточная аттестация проводится 1 раз в год для контроля освоения учебного предмета, курса и образовательной программы начального уровня обучения.

Класс	Формы промежуточной аттестации	Предметы
1, 3 классы	Диагностическая работа	Русский язык, чтение, математика
	Спортивные нормативы	физическая культура
	Творческая работа	Изобразительное искусство, ручной труд,
	Собеседование	Мир природы и человека, ручной труд, музыка, основы компьютерной грамотности, основы социальной жизни, речевая практика,

**Учебный план НОО на 2024-2025 учебный год  
для обучающихся с УО**

Предметные области	Учебные Предметы	Количество часов в неделю/период						
		1 класс				2 класс	3 класс	4 класс
		Часов в неделю						
		1 четв	2 четв	Ппол уг	год			
<b>Обязательная часть</b>								
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3/99	3/102	3/102	3/102
	Чтение	3	3	3	3/99	4/136	4/136	4/136
	Речевая практика	1	2	2	2/60	2/68	2/68	2/68
Математика и информатика	Математика	3	3	3	3/99	4/102	4/102	4/102
Естествознание	Мир природы и человека	1	2	2	2/60	1/34	1/34	1/34
Человек и общество	Основы социальной жизни				-	1/34	1/34	1/34
Искусство	Музыка	1	2	2	2/60	1/34	1/34	1/34
	Изобраз. искусство	0,5	1	1	1/29	1/34	1/34	1/34
Технология	Ручной труд	0,5	2	2	2/64	1/34	1/34	1/34
Физическая культура	Физическая культура	2	2	3	3/83	3/102	3/102	3/102
<b>Итого:</b>		<b>15</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>21/653</b>	<b>20/680</b>	<b>20/680</b>	<b>20/680</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								
	Мир природы и человека. Организация безопасной жизни	-	-	-	-	1/34	1/34	1/34
	Ручной труд. Профессии	-	-	-	-	1/34	1/34	1/34
	Основы компьютерной грамотности	-	-	-	-	1/34	1/34	1/34
<b>Итого:</b>		-	-	-	-	<b>3/102</b>	<b>3/102</b>	<b>3/102</b>
<b>Всего:</b>		-	-	-	-	<b>23/782</b>	<b>23/782</b>	<b>23/782</b>
	Максимально допустимая нагрузка	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23/782</b>	<b>23/782</b>	<b>23/782</b>
	Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)				6/204	6/204	6/204	6/204

**План внеурочной деятельности (недельный)**

ВУД/Месяц	Количество часов в неделю						Всего
	Сентябрь-октябрь	Ноябрь-май	Сентябрь-май				
Занятия	1 класс		1	2	3	4	
ОФП	1	0	0,25	0	0	1	1,25
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	4
Орлята России	1	1	1	1	1	1	4
Функциональная грамотность комплексная	1	1	1	1	1	1	4
Пение	1	-	0,25	-	-	-	0,25
Рисование	1	-	0,25	-	-	-	0,25
<b>ИТОГО</b> недельная нагрузка	6	3	3,75	3	3	4	13,75