

Министр спорта России подписал новые методические рекомендации по организации и выполнению нормативов ГТО.

Новые рекомендации призваны поднять планку требований к комплексу ГТО, что будет способствовать повышению физической подготовленности населения России. В новом документе содержится описание процесса организации мероприятий ГТО, подробная информация о том, как получить знак отличия, пошаговые инструкции подачи заявки, а также критерии оценки физических качеств.

Данные рекомендации являются полезным руководством для всех, кто интересуется ведением здорового и спортивного образа жизни, в том числе для специалистов, работающих в различных областях с населением, и для лиц, самостоятельно занимающихся физической культурой.

Внедрение этих стандартов будет способствовать повышению активности и здоровья населения страны.

➡ Ознакомиться с документом можно по ссылке: <https://www.gto.ru/files/uploads/documents/6476fdf456..>

#подтяниськдвижению #ГТО #СпортНормаЖизни #новостиГТО #минспорта РФ

