

Команда Гатчинского муниципального района бронзовый призёр Областного фестиваля чемпионов ВФСК ГТО (Игры ГТО) 🏆🥇🥈🥉

24 сентября завершился областной фестиваль чемпионов ВФСК ГТО. На протяжении трех дней более 100 спортсменов из 14 муниципальных районов Ленинградской области доказывали, что именно они чемпионы.

Программа фестиваля была насыщенная: в первый день- стрельба и плавание, во второй- офп и кросс по пересеченной местности, а в заключительный день- командная и индивидуальная эстафеты.

🏆 Результаты участников нашей команды:

Плавание на 50м

- 1м - Короткова Наталья
- 1м - Урусов Дмитрий
- 3м - Матюнин Александр
- 3м - Хализов Алексей

Стрельба из электронного оружия

- 1м - Короткова Наталья
 - 1м - Коновалова Татьяна
 - 2м - Смирнов Александр
- Подтягивания на высокой перекладине
- 2м - Урусов Дмитрий

Пресс

- 1м - Перкова Дарья
 - 1м - Урусов Дмитрий
 - 3м - Короткова Наталья
 - 3м - Смирнова Анна
- Наклон вперед стоя на гимнастической скамье
- 1м - Смирнов Александр
 - 2м - Смирнова Анна
 - 3м - Короткова Наталья
 - 3м - Хализов Алексей

Отжимания

- 1м - Смирнова Анна
 - 2м - Короткова Наталья
- Прыжок в длину с места
- 1м - Смирнова Анна
 - 1м - Урусов Дмитрий

Кросс по пересечённой местности

- 1м - Короткова Наталья
- 2м - Хализов Алексей
- 3м - Смирнова Анна
- 3м - Смирнов Александр

Абсолютное личное первенство (по сумме многоборья):

- 1м - Короткова Наталья
- 1м - Урусов Дмитрий
- 2м - Смирнова Анна
- 2м - Смирнов Александр
- 5м - Перкова Дарья
- 5м - Коновалова Татьяна
- 5м - Хализов Алексей
- 9м - Матюнин Александр

В командной эстафете участвовали: Коновалова Татьяна, Урусов Дмитрий, Хализов Алексей, Матюнин Александр. Несмотря на то, что команда выступала первой, а программу эстафеты узнали перед стартом, ребята отработали очень чётко 🏆.

В индивидуальной эстафете «Чемпион ГТО» спортсменам необходимо было преодолеть 5 этапов: прыжок, отжимание, приседание с гирей/рывок гири, упражнения на пресс и отжимания/подтягивание. Оценивалась не только скорость прохождения, но и техника выполнения упражнений. От нашей команды в этой эстафете участвовали Смирнова Анна, Короткова Наталья, Смирнов Александр, Белоусов Алексей. Право представлять 47 регион на Всероссийских Играх ГТО получили наши девочки. От всей души поздравляем Наталью и Анну 🏆 Смирнова Анна второй год подряд доказывает своё превосходство над соперницами своей возрастной категории!

Поздравляем ребят с большой победой! Желаем в дальнейшем только улучшать свои личные рекорды и прославлять наш родной район! 🎉

Фоторепортаж https://vk.com/album-125061527_295706598

Репортаж ЛенТВ24 об этом ярком мероприятии 📺 📹

[#спорт_47](#) [#ВФСКГТО](#) [#ПодтягивайсяЯиТы](#)

