

22 апреля 2023 года в Центре развития физической культуры и спорта «Волна» (ПИЯФ) прошел VI Фестиваль "Гордимся Традициями Отчизны" в формате открытых дверей. 163 участника в возрасте от 6 до 70 лет и старше, относящиеся к I – XVIII ступеням комплекса ГТО, прошли испытания спортивной программы, а именно:

- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз, 1 мин) - 8-59 лет
  - Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (кол-во раз) - 60-69 лет
  - Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (кол-во раз) - 70 лет и старше
  - Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 6-70 лет и старше
  - Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз, 30 с) 6-7 лет
  - Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз, 1 мин) 8-70 лет и старше
  - Бег на 10 м (с) - 6-7 лет
  - Челночный бег 3\*10 м - 8-15 лет
  - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами - 6-39 лет
- [https://vk.com/gto\\_gatchina?w=wall-125061527\\_2516%2Fall](https://vk.com/gto_gatchina?w=wall-125061527_2516%2Fall)

4 мая в 17.00 в Молодежном коворкинг - центре, расположенном по адресу: г. Гатчина, проспект 25 Октября, 5 (кинотеатр "Победа"), состоится награждение по итогам VI Фестиваля "Гордимся Традициями Отчизны" среди всех возрастных категорий граждан 🏆🥇🥈🥉

163 участника в возрасте от 6 до 70 лет и старше, относящиеся к I – XVIII ступеням комплекса ГТО, прошли испытания спортивной программы соревнований. Напоминаем, что победители и призеры определялись в абсолютном личном зачете по сумме личных очков, набранных участниками в личных видах Фестиваля в каждой гендерно-возрастной группе.

Прикрепляем расширенный итоговый протокол для ознакомления (1-3 места выделены желтым цветом в протоколе "Абсолютное личное первенство").

[https://vk.com/gto\\_gatchina?w=wall-125061527\\_2518%2Fall](https://vk.com/gto_gatchina?w=wall-125061527_2518%2Fall)