

А вы знаете, как получить знак ГТО?

ГТО — это не просто получение знака отличия, это в первую очередь совершенствование самого себя, своего внутреннего «Я».

Мы подготовили для вас пошаговую инструкцию, в которой подробно рассказываем, как получить заветный знак.

☎ Если есть вопросы – звоните по телефонам: 8(813)7138860 или 8(951)6494401.



ЗНАК ГТО: КАК ПОЛУЧИТЬ?

ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ

1 РЕГИСТРАЦИЯ НА САЙТЕ
www.gto.ru

1. Перейти в раздел регистрация
2. Заполнить специальную анкетную форму
3. Получить УИН (номер), который используется на протяжении всего периода участия в комплексе ГТО. Регистрация на сайте и получение УИН являются обязательными требованиями для допуска к выполнению нормативов

2 ЗАЯВКА НА ВЫПОЛНЕНИЕ

В личном кабинете вы можете:

- посмотреть какие испытания вам необходимо выполнить
- отслеживать свои результаты
- выбрать удобный вам Центр тестирования (выбрав подходящий, необходимо позвонить в Центр тестирования по контактному номеру телефона или прийти лично).

3 ПОЛУЧЕНИЕ МЕДИЦИНСКОГО ДОПУСКА

Медицинский осмотр для допуска к выполнению нормативов осуществляется врачами-терапевтами, педиатрами, врачами общей практики и врачами по спортивной медицине.

4 ВЫПОЛНЕНИЕ ИСПЫТАНИЙ

Выполнять нормативы ГТО в рамках одной возрастной ступени можно в течение года (отчетного периода), в зависимости от графика, установленного центром тестирования.

5 ВРУЧЕНИЕ ЗНАКА ОТЛИЧИЯ В ТОРЖЕСТВЕННОЙ ОБСТАНОВКЕ

Знак отличия выдается после успешного выполнения всех испытаний в пределах возрастной ступени. Процедура оформления документов и изготовления знаков занимает 2-3 месяца.